

那珂川町図書館パスファインダー No. 7-3

平成 29 年 2 月 1 日 発行

きょうどりょうり 郷土料理について

にほん きょうどりょうり
～日本の郷土料理～

▷ 調べるためのキーワード

きょうどりょうり りょうり しら ちほう なまえ みんぞくがく けんさんぶつ
郷土料理 料理 調べたい地方の名前、民俗学、県産物 など

▷ NDC（日本十進分類法）

290	ちり ちし きこう 地理. 地誌. 紀行	596	しょくひん りょうり 食品. 料理
382	ふうまくし みんぞくし みんぞくし 風俗史. 民俗誌. 民族誌		
383	いしょくじゆう しゅうぞく 衣食住の習俗		

※NDCとは、本をジャンルごとに分類する方法です。

図書館の本は主にこのNDCの番号順に並んでいます。日本十進分類法（NDC）については、No.0-2『図書館の使い方（応用編）』をご覧ください。

▷ ぜんこくの郷土料理を調べる

『郷土料理(ポプラディア)』竜崎 英子／監修 ポプラ社 2009.03 [R031 ポプ]

日本全国の郷土料理や伝統的な食材を、都道府県別に豊富な写真資料とともに紹介。各地で人気の名物料理も取り上げる。

『郷土料理のおいしいレシピ』（東日本編、西日本編）教育画劇 2009

[児童 383 キヨ]

各地域の代表的な郷土料理のつくりかたを紹介。

『日本の食生活全集』（全 50 巻）農山漁村文化協会 1984-1993 [596.2 ニ]

47 都道府県が 1 冊ごとにまとまっており、他にアイヌ、日本の食事辞典 1(素材編)、2(つくり方、食べ方編)がある。各県の郷土料理や歴史、食材が地域ごとに細かく書かれている。

『日本の郷土料理』（1-12）石毛 直道／〔ほか〕編 ぎょうせい 1986 [596.2 ニ]

県別に郷土料理を紹介。料理の作り方だけでなく、その歴史も書かれている。

『聞き書きふるさとの家庭料理』（1-20 巻+別巻）農山漁村文化協会／編

農山漁村文化協会 2002-2004 [596.2 キ]

すし、雑煮、おこわ、そば、まんじゅう、夏のおかずなど、料理のジャンル毎に収録。

各料理の材料と簡単な作り方が書かれている。

『^{にほんぜんこくきゅうしょくざかん}日本全国給食図鑑』(東日本編、西日本編) フレーベル館 2014-2015
[児童 374 ニホ]

県ごとに小学校の給食を、郷土料理を中心に紹介。各都道府県の特産物食材や料理から、各地の特産物がわかる。

『^{にほんでんとうしょくざい}おもしろふしぎ日本の伝統食材』(全10巻) おくむら あやお/作
農山漁村文化協会 2008-2009 [児童 596 オク]

なす、さといも、だいこん、いわし、さば、さけなど、食材ごとに1冊にまとめられ、その食材を使った郷土料理を紹介。作る工程が細かく写真付きで説明。

『^{きげんじてん}たべもの起源事典』岡田 哲/編 東京堂出版 2003.01 [383.8 タ]

料理、食材、調味料などの起源が書かれている事典。いつ頃からあるか、年代も書かれている。

▷ ^{ふくおか きょうどりょうり しら}福岡の郷土料理を調べる

『^{にほんしょくせいかつぜんしゅう}日本の食生活全集』(40巻-福岡)農山漁村文化協会 1987.02 [596.2 ニ]
博多、筑前中山間、筑紫平野、筑後川流域、筑後南部クレーク地帯、奥八女、豊前山間、豊前漁村、志賀島の地域ごとに郷土料理やよく食べられている産物、食べ方、食べる時期等細かく書かれている。料理の作り方も紹介。郷土の地理や歴史もたくさん書かれている。

『^{しよく}ふるさとの食』アクロス福岡文化誌編纂委員会/編
アクロス福岡文化誌編纂委員会 2008.02 [383 アク]

料理・食材の由来や調理法から、正月や節句など年中行事にまつわる食、古代や江戸期の食まで、外来文化の影響を受け、豊かな風土に育まれてきた福岡県の食文化をまとめている。全ページカラー写真。

▷ ^{かんれん きかん}関連サイト・機関

「^み見てみよう！日本各地の郷土料理」(農林水産省ホームページ)

ホーム > 組織・政策 > 消費・安全 > 食と農林水産業について知ろう、考えよう(食育の推進) > 子どもの食育 > 見てみよう！日本各地の郷土料理

http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/cuisine/

全国を7ブロックに分け、給食に取り入れられている代表的な郷土料理の作り方や由来、豆知識などを紹介。

「^{きょうどりょうりひやくせん}郷土料理百選」(農林水産省選定)

<http://www.rdpc.or.jp/kyoudoryouri100/recipe/>

郷土の料理、お菓子の作り方を紹介。

「^た食べる ^{きょうどりょうり}郷土料理レシピ」(JA福岡)

<http://www.ja-gp-fukuoka.jp/eat/recipe/>

福岡の地元食材を使った家庭料理を紹介。レシピもあり。

パスファインダーとは、1つのテーマについて調べる方法や資料の一部を簡単に紹介したものです。
欲しい資料や情報が見つからなかった時は、登録・相談カウンターへご相談ください。